



媒體報導

日期：2011年6月22日(星期三)

資料來源：明報 - 健康

標題：計數連線減慢退化

相關網頁：[請按此](#)

【明報專訊】基督教家庭服務中心轄下智存記憶及認知訓練中心計劃經理陳汝威指出，不同的「輕度認知障礙」人士或老年癡呆症患者因為情況不同，訓練目的及工具也不同。以下的工具便適合何先生：

購物訓練：

訓練運算能力。何太太拿起一張圖卡，請丈夫以道具貨幣付款。

連線訓練：

訓練專注力。利用可抹掉的水筆，請他依照圖樣，在另一邊的圖上連線。由於練習紙套在透明膠套上，完成後用紙巾可輕易抹去，留待下次練習時再用。



地圖訓練：

訓練方向感及空間感。在港鐵路線圖上請他指出某個目的地的前往方法，例如要坐哪一個方向的列車，要經過多少個車站等。





畫鐘面：

可以測知當事人的認知能力，因為認知缺損的人，不懂得畫出正確的鐘面及時間，更不能像何先生那樣，替圖中的鐘面畫上顯示分鐘的刻度。



提供訓練機構資料

【明報專訊】以下非牟利機構為輕度認知障礙或老年癡呆症患者提供家居訓練：

基督教家庭服務中心

智存記憶及認知訓練中心（觀塘）

網址：www.cfsc.org.hk/b5_newsdetail.php?id=25

仁濟醫院

嚴徐玉珊卓智中心（荃灣）

網址：www.ychss.org.hk/elderly/activemind

賽馬會耆智園（沙田）

網址：www.iccpahk.com

香港老年痴呆症協會

智康中心（樂富）及芹慧中心（灣仔）

網址：www.hkada.org.hk/ecmanage/page20.php

聖雅各福群會

健智支援服務中心（西環）

網址：www.dementia.sjs.org.hk/service.php

- 完 -



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest